

— **PROTOCOLO DE ATENCIÓN** —
PARA MUJERES VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA

AISLAMIENTO
COVID-19



Protocolo de Atención para Mujeres
**VÍCTIMAS DE VIOLENCIA
DE GÉNERO DURANTE**
EL PERÍODO DE AISLAMIENTO
POR COVID-19



Las pandemias exponen con claridad las **desigualdades** que existen entre las **mujeres** y los **hombres**.

El **aislamiento social** es la principal medida de prevención con la que podremos reducir los contagios.

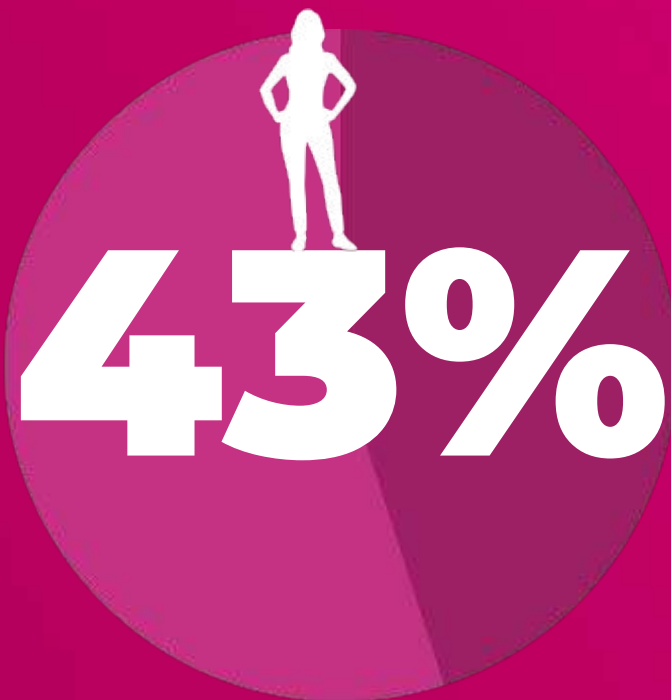
Este tiempo de
cuarentena **se vuelve
peligroso** para las
personas que viven
violencia al interior de
su hogar.





de las **mujeres** en México ha **enfrentado violencia** de cualquier tipo y de cualquier agresor alguna vez en su vida c

 **INEGI**



ha enfrentado **agresiones del esposo o pareja actual** o la última a lo largo de su relación

 INEGI

en 2018

3,752

**defunciones por
homicidio de mujeres**

Fallecieron 10 mujeres diariamente por agresiones intencionales





La violencia sexual es común en entornos de emergencia y ocurre en cada una de las etapas de un conflicto

Las víctimas suelen ser **mujeres y adolescentes**, cuya vulnerabilidad se agrava en crisis, ya que la ruptura de la ley y el orden, hace que los **agresores actúen impunemente**



La **violencia contra las mujeres** se desarrolla mayoritariamente al **interior de los hogares** y con **personas cercanas a ellas**, por lo que el **aislamiento** las coloca en un alto riesgo de vivir violencia de género



Durante este periodo de restricción muchas niñas y mujeres:



- 1.** No pueden salir a pedir ayuda.
- 2.** Dependen en muchos casos económicamente del agresor.
- 3.** Están al cuidado de varios integrantes de la familia.
- 4.** Se encuentran en una situación mayor de vulnerabilidad por el control del agresor, y en algunos casos recurren a actitudes de sumisión, como mecanismos para evitar agresiones.
- 5.** La persona agresora actúa con mayor impunidad y mayor control sobre la víctima.
- 6.** Se encuentran en una situación estresante y de incertidumbre.
- 7.** Aumenta el nivel de ansiedad y estrés, así como frustración, lo que vuelve el encierro como un clima propicio para detonar la violencia.

¿Qué puedo hacer?



Estar atentas a cualquier situación de violencia que observen durante el aislamiento:

- 1. Violencia psicológica:** insultos, agresiones verbales, comparaciones, chantajes, gritos hostigamiento, humillación, restricción, manipulación o aislamiento.
- 2. Violencia física:** golpes, jalones de cabello, patadas, pellizcos, cachetadas, heridas, quemaduras, empujones.
- 3. Violencia económica:** que te quiten tu dinero, te limiten el acceso a los recursos económicos para comer, o para comprar los productos que necesites.
- 4. Violencia patrimonial:** sin tu consentimiento empeñan tus cosas, o ponen a su nombre tus propiedades forzándote para hacerlo.
- 5. Violencia sexual:** que toquen tu cuerpo sin tu consentimiento, que te obliguen a tener relaciones sexuales o a verlas, que te obliguen a mostrar tu cuerpo entre otras.

NO minimizar cualquier forma de
violencia

Si identificas alguna de estas formas o hay antecedentes de cualquiera de ellas contra ti o alguna mujer en tu familia, puedes llamar a estos **teléfonos** y si te es imposible hablar porque está el agresor ahí, puedes escribir al correo de atención o al **WhatsApp**.



911



44-3582-2082



seimujeratencion@gmail.com



800-822-44-60



4

Prepara una bolsa con **cosas indispensables:** identificación, acta de nacimiento tuya y de tus hij@s, medicamentos y un cambio de ropa.

Si no puedes hacer tú la llamada, **pide a alguien de confianza** que denuncie que estás **viviendo violencia al interior de tu hogar**



Crea un grupo de Whatsapp con personas de confianza. Acuerda un ícono de emergencia. En caso de riesgo, envíalo y esas personas deben **llamar a la policía.**

Ofrecer el resguardo provisional de la mujer que vive violencia en caso de tener la posibilidad de hacerlo en lo que la autoridad acuda por ella, siempre y cuando no represente riesgo de vida para la persona implicada.

¿Cómo sociedad qué podemos hacer?



- 
1. La violencia contra las mujeres es un **asunto del ámbito público**, y la empatía ante esta realidad podrá salvar vidas. Por lo que si escuchas gritos, insultos o indicios de golpes debes llamar al 911 para referir un caso de violencia familiar.
 2. Podemos ofrecer resguardar la bolsa de emergencia de alguien que vive violencia para en el momento en que este lista para salir de su hogar, pueda tener una **red de apoyo y a dónde llegar**.
 3. **No criticar ni hacer juicios de valor** cuando una niña o mujer te cuenta que vive violencia o que siente miedo de alguna relación. Lo mejor que podemos decirle es que le creemos y que estamos para apoyarla, que no está sola.



Versión en Lengua Purépecha



¿Ampesini úa úni?



1

Erokorheni jarhani ampenterku no sesĩ p´ikuarhekua ampe, eskoksĩ éxeska chenempoecheani japarini:

- **Violencia psicológica:** Arhintchperata, atajperakua uandakua jimpo, nésĩ santeru sesĩ jaxeski, uinamarhitsperakua, teresmarhutsperakua, no jiaratperakua ka minhatperakua o kentitpareta ampe.
 - **Violencia física:** Atajperata, antsijtsĩperakua, t´auajchukua, matilpekua, pasantijperata, kurhirjperata o p´ajchaperakua ampe.
 - Violencia económica. Tumbinaksĩni euakorheni, o noksĩni jiaaretani t´ireni, o kuajkutanksĩni parare piani ampe.
 - Violencia patrimonial. T´u no miteparini kúantpenksĩ cheti ampe, oksĩ arhiani eska imeriska ka t´uini cheti ampeni.
- Violencia sexual. Uekantkuksĩni p´arhenksĩni, o jupitsentksĩni o uanekua nanakechanksĩ jupitseani, ka arhintksĩni eskare exearauaka cheti anhanhastakua.

¿Ampesini úa úni?



2

Nore uakani sapichu ampe uni, nakinterku jasí no sesí p'ikuarherakua, jimpoki inte uaka k'eri ampe jiarani.

3

Ekare uaska exeantani nakinterku jarhati tsimini, o eskaksini isí kamaskia o materhu nanacheni imeri k'umanchekuarhu, ampuakare tsimini jimpó teléfono uantajpani ka enkari no uskani jimini uantani, jimpoka jima jaraska atajperi, jendi úakare karáni cooreo jimpó o axante WhatsApp himpo.

4

Jatsirakorhea ampe sutupu sapichurhu, enkare uetarhinchaska ampe, nánke enkare arhikorheka, cheti ka chetiri uajpa siranta peujperakuaeri, sípiata ka xukuparhakua ampe, enkare ampe majku sipakorhekuska.

¿Ampesini úa úni?



5

Enkare no uskani uantani teléfono jimpo, úakare uantajpani materu néni eskakeni uantachentaakani juramutichani jinkuni ná enkare irekani jaka cheti k úmanchek-uaru.

6

Úakare ma kunkorhekua WhatsApp jimpo o materu né na jasí, ts'ima k'uiripuechani jinkuni enkare santeru sesí pájperaika. Úakare jimani jatsinarhikuni ma mintakata, imankajtsí jimpo mitetaraka pampirichani eskare no sesí nitamakorhexaka. Eka isíska, ts'imi úatini uantajpani tatache chkuarichani o Policiechani.

7

Kuajpeni ka jiskani ma uarhitini enkaksini atani jarhaskani sesíuatini, jima jameri enka juramuticha niraskani exekorheni, joperhu jima jamerku enka no uarhikua am-peska.

¿Qué hace SEIMUJER?



-
1. **Recibe tus denuncias** por teléfono, WhatsApp o por correo electrónico
 2. Te brinda **acompañamiento** tanto para la presentación de tu denuncia como para el **seguimiento jurídico y psicológico** que requieras
 3. Pone a tu disposición el **Refugio Eréndira**, donde puedes estar segura en lo que se procede con los tramites legales para la denuncia.
 4. Toda la atención que se brinda en la SEIMUJER y en el refugio atiende a los **protocolos de higiene y protección** que mandatan las autoridades sanitarias.
 5. Una vez que egresen del refugio se da **seguimiento a los casos**, refrendando el apoyo de seguimiento al **tratamiento psicológico**.



— **PROTOCOLO DE ATENCIÓN** —
PARA MUJERES VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA

AISLAMIENTO
 COVID-19

